



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Michael Schröder

Verein: Flutschfinger k.e.V.

Startnummer: 23

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 10:04

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Runden: 6 (2.1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,35 | 1:29 | 4:14 | 1 | - | 4 | 0:05 | 0,35 | 1:29 | 4:14 | 1 | - | 4 | 0:05 |
| Runde 2 | 0,35 | 1:35 | 4:31 | 2 | 0:03 | 7 | 0:11 | 0,70 | 3:04 | 4:22 | 1 | - | 5 | 0:16 |
| Runde 3 | 0,35 | 1:39 | 4:42 | 2 | 0:05 | 7 | 0:14 | 1,05 | 4:43 | 4:29 | 2 | 0:01 | 6 | 0:30 |
| Runde 4 | 0,35 | 1:42 | 4:51 | 2 | 0:04 | 6 | 0:15 | 1,40 | 6:25 | 4:35 | 2 | 0:05 | 6 | 0:45 |
| Runde 5 | 0,35 | 1:47 | 5:05 | 3 | 0:06 | 9 | 0:20 | 1,75 | 8:12 | 4:41 | 2 | 0:11 | 6 | 1:05 |
| Runde 6 | 0,35 | 1:52 | 5:20 | 3 | 0:10 | 11 | 0:35 | 2,10 | 10:04 | 4:47 | 2 | 0:21 | 6 | 1:30 |