



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Startnummer: 328

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:36

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 14 (von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:45	5:22	13	2:23	101	5:14	3,30	17:45	5:22	13	2:23	101	5:14	
Schlüsie	3,10	19:33	6:18	19	3:39	126	6:29	6,40	37:18	5:49	18	5:50	112	11:42	
Hermannsklippe	2,60	17:34	6:45	22	3:28	142	6:13	9,00	54:52	6:05	19	9:18	127	17:55	
Brocken	3,10	28:20	9:08	23	6:15	138	10:33	12,10	1:23:12	6:52	19	15:33	129	28:28	
Eiserner Handwe	3,60	15:58	4:26	9	1:23	60	3:38	15,70	1:39:10	6:18	16	16:04	106	32:05	
Schlüsie	4,10	15:36	3:48	8	1:57	67	4:00	19,80	1:54:46	5:47	16	16:53	100	35:41	
Loddenke	3,10	13:15	4:16	14	1:37	85	3:20	22,90	2:08:01	5:35	16	18:25	99	38:50	
Ilseburg/Markt	3,30	14:35	4:25	13	1:39	95	3:47	26,20	2:22:36	5:26	14	19:48	97	42:14	