



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Grote, Stefan

Asociación: LG Halver-Schalksmühle
Dorsal: 418

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:21:12

velocidad: 8.50 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 187 puntos