



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Steinbrecher, Heinz

Asociación: DJK Eintracht Luedenscheid
Dorsal: 403

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 185 puntos