



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Flanz, Carina

Klubs: Neumünster
Numurs: 573

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:00

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupās labākais laiks: 46:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:10	16	2:56	6.30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	2	0:44	9	2:05	9.60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23