



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

holz, mirco

Temps total: 2:28:11

Association: R.C. ENDSPURT HERFORD/ Team Powerlines Mieder  
 Dossard: 214

Circuit: 61.20 km  
 Langdistanz Lizenz

Place par parcours/Total: 23 (de 28)  
 Place par parcours/Hommes: 23 (de 28)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:02:10

Catégorie:  
 Seniores I

Place par catégorie: 8(de 8)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	37:40	25.49	8	3:55	20	4:31	16.30	37:40	25.49	8	3:55	5	3:23
Tour 2	20.40	48:50	24.57	8	5:53	21	8:59	36.70	1:26:30	24.97	8	9:48	5	8:19
Tour 3	20.40	52:13	22.98	8	7:55	22	11:03	57.10	2:18:43	24.65	8	17:43	4	15:10
Dernier temps A	4.10	9:28	25.35	7	2:24	22	2:24	61.20	2:28:11	24.70	8	19:16	23	26:01