



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Dieter Kary

Temps total: 1:14:09

Dossard: 218

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 64 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	1	-	76	2:54	0.50	10:42	21:23	1	-	211	2:54
Wechsel S -> R	-	2:17	-	1	-	41	0:56	0.50	12:59	25:57	1	-	61	3:12
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	1	-	61	3:12	0.50	12:59	25:57	1	-	61	3:12
Rad netto	20.00	36:35	1:49	1	-	78	12:22	20.50	49:34	2:25	1	-	211	8:25
Wechsel R -> L	-	0:56	-	1	-	63	0:30	20.50	50:30	2:27	1	-	211	8:35
Rad Total	20.00	37:31	1:52	1	-	77	11:54	20.50	50:30	2:27	1	-	211	8:35
Lauf Ziel	5.00	23:39	4:43	1	-	71	5:40	25.50	1:14:09	2:54	1	-	59	14:15