



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Cortina, Luciano

Verein: Podistica Oro Fantasy Frosinone
Startnummer: 127

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:57:44

Geschwindigkeit: 5,56 km/h
Laufleistung: 10:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 26(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	41:58	6:40	19	5:45	85	8:38	6,28	41:58	6:40	19	5:45	85	8:38
km 11,32 Behms	5,04	30:41	6:05	16	3:35	56	5:59	11,32	1:12:39	6:25	19	6:36	78	14:37
km 22,10 Lübars	10,78	1:09:34	6:27	19	12:51	84	18:38	22,10	2:22:13	6:26	19	16:20	81	29:02
km 32,52 Naturs	10,42	1:11:16	6:50	20	14:59	84	19:30	32,52	3:33:29	6:33	20	31:19	84	43:59
km 43,36 Ruderc	10,84	1:32:00	8:29	27	32:14	154	39:12	43,36	5:05:29	7:02	21	1:01:55	108	1:21:18
km 55,35 Schönv	11,99	1:41:51	8:29	27	36:12	151	41:34	55,35	6:47:20	7:21	23	1:36:47	120	2:02:52
km 68,07 Garten	12,72	2:03:29	9:42	28	48:03	153	50:32	68,07	8:50:49	7:47	22	2:24:16	130	2:52:40
km 80,53 Schloß	12,46	2:51:57	13:48	33	1:34:55	184	1:40:54	80,53	11:42:46	8:43	28	3:59:11	154	4:25:38
km 99,65 Geden	19,12	3:39:12	11:27	29	1:46:09	163	1:54:29	99,65	15:21:58	9:15	27	5:26:09	155	6:06:56
km 112,75 Sport	13,10	3:40:55	16:51	30	2:13:16	171	3:34:03	112,75	19:02:53	10:08	28	7:12:28	161	8:26:24
km 124,92 Lichte	12,17	3:07:12	15:22	29	1:31:44	161	1:48:26	124,92	22:10:05	10:38	29	8:30:40	164	10:13:15
km 134,98 Buck	10,06	2:39:31	15:51	29	1:28:00	161	1:42:02	134,98	24:49:36	11:02	29	9:58:40	164	11:48:53
Test	9,89	1:24:33	8:32	3	15:39	13	21:46	144,87	26:14:09	10:51	27	10:14:19	157	12:10:16
Stadion Lobeckst	16,01	2:43:35	10:13	10	50:13	63	53:43	160,90	28:57:44	10:48	26	11:04:32	147	13:03:59