



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

**Flade, Matthias**

Verein: DJK SC Vorra

Startnummer: 61

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:19**

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |        | Split<br>min/km | Rückst. |      | Rückst. |        | Gesamt |       | Gesamt |      | Rückst. |        | Rückst. |  |
|------------------|-------|--------|-----------------|---------|------|---------|--------|--------|-------|--------|------|---------|--------|---------|--|
|                  | km    | Zeit   |                 | Kat.    | Kat. | Männer  | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat.    | Männer | Männer  |  |
| Runde 1          | 3,00  | 11:38  | 3:52            | 7       | 0:33 | 34      | 1:12   | 3,00   | 11:38 | 3:52   | 7    | 0:33    | 34     | 1:12    |  |
| Runde 2          | 1,00  | 4:40   | 4:40            | 6       | 0:17 | 33      | 0:39   | 4,00   | 16:18 | 4:04   | 7    | 0:50    | 33     | 1:51    |  |
| Runde 3          | 1,00  | 4:46   | 4:46            | 5       | 0:15 | 30      | 0:40   | 5,00   | 21:04 | 4:12   | 6    | 1:02    | 29     | 2:31    |  |
| Runde 4          | 1,00  | 5:13   | 5:13            | 3       | 0:05 | 21      | 0:34   | 6,00   | 26:17 | 4:22   | 6    | 1:04    | 29     | 3:05    |  |
| Letzte Runde He  | 2,60  | 13:00  | 5:00            | 2       | 0:22 | 19      | 1:31   | 8,60   | 39:17 | 4:34   | 5    | 1:26    | 27     | 4:36    |  |
| vor der Schiene  | 2,63  | 15:35  | 5:55            | 2       | 0:13 | 17      | 1:53   | 11,23  | 54:52 | 4:53   | 3    | 1:39    | 21     | 5:53    |  |
| nach der Schiene | 0,02  | fehlt! | -               | -       | -    | -       | -      | 11,25  | -     | -      | -    | -       | -      | -       |  |
| Brocken          | 0,45  | 2:27   | 5:26            | 2       | 0:06 | 31      | 0:19   | 11,70  | 57:19 | 4:53   | 3    | 1:39    | 22     | 57:19   |  |