



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flade, Matthias

Verein: DJK SC Vorra

Startnummer: 61

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12	3,00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12
Runde 2	1,00	4:40	4:40	6	0:17	33	0:39	4,00	16:18	4:04	7	0:50	33	1:51
Runde 3	1,00	4:46	4:46	5	0:15	30	0:40	5,00	21:04	4:12	6	1:02	29	2:31
Runde 4	1,00	5:13	5:13	3	0:05	21	0:34	6,00	26:17	4:22	6	1:04	29	3:05
Letzte Runde He	2,60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8,60	39:17	4:34	5	1:26	27	4:36
vor der Schiene	2,63	15:35	5:55	2	0:13	17	1:53	11,23	54:52	4:53	3	1:39	21	5:53
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:27	5:26	2	0:06	31	0:19	11,70	57:19	4:53	3	1:39	22	57:19