



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krahn, Daniel

Association: Harzer Runner
Dossard: 710

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15
Place par catégorie: 3 (de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ilsestein	4.10	22:48	5:33	3	1:57	17	5:18	4.10	22:48	5:33	3	1:57	17	5:18	4.10	22:48	5:33	3	1:57	17	5:18	3	1:57	17	5:18	3	1:57	17	5:18
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:42	27	2:33	6.30	32:20	5:07	3	3:20	20	7:51	6.30	32:20	5:07	3	3:20	20	7:51	3	3:20	20	7:51	3	3:20	20	7:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	3	1:23	12	2:42	9.60	45:48	4:46	3	4:40	16	10:33	9.60	45:48	4:46	3	4:40	16	10:33	3	4:40	16	10:33	3	4:40	16	10:33