



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sprenzinger, Erhard

Asociación: SVG Ruhstorf/Rott

Dorsal: 222

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:18:45

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	15:45	5:15	3	0:26	189	5:19	3.00	15:45	5:15	3	0:26	189	5:19
vuelta 2	1.00	5:58	5:58	1	-	169	1:57	4.00	21:43	5:25	2	0:10	185	7:16
vuelta 3	1.00	6:17	6:16	1	-	170	2:11	5.00	28:00	5:35	1	-	181	9:27
vuelta 4	1.00	7:02	7:01	1	-	166	2:23	6.00	35:02	5:50	1	-	178	11:50
última vuelta He	2.60	17:41	6:48	2	0:21	173	6:12	8.60	52:43	6:07	2	0:20	176	18:02
vor der Schiene	2.63	22:44	8:38	3	0:51	178	9:02	11.23	1:15:27	6:43	2	1:11	177	26:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:18	7:19	1	-	164	1:10	11.70	1:18:45	6:43	2	1:10	177	1:18:45