



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Serr, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:14:00

Verein: TG Tria Rüsselsheim

Startnummer: 251

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	10:24	2,88	2	0:44	14	2:44	0,50	10:24	2,88	14	-	9	11:20	
Rad	20,00	34:51	34,43	2	0:51	2	0:51	20,50	45:15	27,18	15	-	9	11:20	
Lauf	5,00	28:45	10,43	10	5:18	47	9:52	25,50	1:14:00	20,68	1	-	9	11:20	