



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Die-Lauf-ABC-ler

Verein: Die-Lauf-ABC-ler

Startnummer: 4007

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Staffel 4x 40km

Gesamt-Zeit: 14:43:38

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 12)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 13:23:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 14:43:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
km 6,28 Gedenk	6,28	31:54	5:04	2	0:01	3	0:10	6,28	31:54	5:04	2	0:01	3	0:10
km 11,32 Behms	5,04	25:36	5:04	1	-	1	-	11,32	57:30	5:04	1	-	1	-
km 22,10 Lübars	10,78	51:33	4:46	1	-	2	0:53	22,10	1:49:03	4:56	1	-	2	0:32
km 32,52 Naturs	10,42	51:01	4:53	2	3:25	3	4:32	32,52	2:40:04	4:55	2	3:06	3	5:04
km 43,36 Ruderc	10,84	1:01:29	5:40	3	9:12	4	13:29	43,36	3:41:33	5:06	2	12:18	3	18:33
km 55,35 Schönv	11,99	1:05:40	5:28	1	-	2	13:41	55,35	4:47:13	5:11	2	2:41	3	32:14
km 68,07 Garten	12,72	1:15:21	5:55	1	-	2	17:36	68,07	6:02:34	5:19	1	-	2	49:50
km 80,53 Schloß	12,46	1:20:14	6:26	1	-	2	20:42	80,53	7:22:48	5:29	1	-	2	1:10:32
km 99,65 Geden	19,12	1:32:04	4:48	1	-	2	7:21	99,65	8:54:52	5:22	1	-	2	1:17:53
km 112,75 Sport	13,10	1:17:59	5:57	1	-	1	-	112,75	10:12:51	5:26	1	-	2	1:16:45
km 124,92 Lichte	12,17	54:31	4:28	1	-	1	-	124,92	11:07:22	5:20	1	-	2	1:06:00
km 134,98 Buck	10,06	50:41	5:02	2	6:07	2	6:07	134,98	11:58:03	5:19	1	-	2	1:02:02
Test	9,89	1:01:05	6:10	2	0:40	3	1:03	144,87	12:59:08	5:22	1	-	2	1:03:05
Stadion Lobeckst	16,03	1:44:30	6:31	3	12:47	4	16:36	160,90	14:43:38	5:29	1	-	2	1:19:41