



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: Harzer Teufel  
Startnummer: 553

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:31

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 5 (von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 15:21      | 4:39         | 9          | 1:41         | 29           | 2:50           | 3,30          | 15:21       | 4:39          | 9          | 1:41         | 29           | 2:50           |
| Schlüsie        | 3,10                | 17:05      | 5:30         | 9          | 2:33         | 36           | 4:01           | 6,40          | 32:26       | 5:04          | 10         | 4:14         | 35           | 6:50           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 15:05      | 5:48         | 11         | 2:25         | 48           | 3:44           | 9,00          | 47:31       | 5:16          | 9          | 6:39         | 36           | 10:34          |
| Brocken         | 3,10                | 22:50      | 7:21         | 6          | 2:57         | 26           | 5:03           | 12,10         | 1:10:21     | 5:48          | 7          | 9:25         | 32           | 15:37          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 15:40      | 4:21         | 8          | 2:52         | 52           | 3:20           | 15,70         | 1:26:01     | 5:28          | 8          | 12:17        | 33           | 18:56          |
| Schlüsie        | 4,10                | 14:47      | 3:36         | 8          | 2:39         | 40           | 3:11           | 19,80         | 1:40:48     | 5:05          | 6          | 14:56        | 33           | 21:43          |
| Loddenke        | 3,10                | 12:18      | 3:58         | 7          | 2:10         | 41           | 2:23           | 22,90         | 1:53:06     | 4:56          | 5          | 17:06        | 34           | 23:55          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 13:25      | 4:03         | 8          | 2:16         | 43           | 2:37           | 26,20         | 2:06:31     | 4:49          | 5          | 19:22        | 34           | 26:09          |