



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Sauer, Tanja

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 420

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:27:25

velocidad: 8.14 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 179 puntos