



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## Exploitation détaillée

**Bräuer, Frank**

Association: Lemgo

Dossard: 3

Circuit: 98.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren I

Temps total: 4:45:30

Vitesse: 20.60 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 3:58:50

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:21:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Steinborn (VP1)	11.10	32:05	20.57	5	2:31	9	4:43	11.10	32:05	20.57	4	2:31	18	
Donnershagen (\	16.00	50:16	19.10	5	4:41	9	7:45	27.10	1:22:21	19.67	4	7:12	18	
Turm Silberborn	16.40	46:36	20.60	5	4:23	14	7:10	43.50	2:08:57	20.01	4	11:35	18	
Haus des Gastes	5.50	9:37	31.20	2	0:03	5	0:25	49.00	2:18:34	21.22	4	11:31	18	
Steinborn (VP1)	11.10	32:36	20.25	3	2:17	6	4:59	60.10	2:51:10	21.03	4	13:48	18	
Donnershagen (\	16.00	52:58	18.12	4	3:50	8	9:30	76.10	3:44:08	20.35	4	17:38	18	
Turm Silberborn	16.40	50:46	18.91	6	5:58	13	11:39	92.50	4:34:54	20.08	4	23:36	18	
Arrivée	5.50	10:36	28.30	6	1:12	13	1:12	98.00	4:45:30	20.60	4	23:43	9	46:40