



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ellen Lichtenheldt

Gesamt-Zeit: 1:24:52

Startnummer: 57

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:58	23:56	4	2:13	30	4:12	0,50	11:58	23:56	14	2:13	70	4:12
Wechsel S -> R	-	2:58	-	5	0:29	35	1:16	0,50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Schwimmen Ges	0,50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00	0,50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Rad netto	20,00	38:54	1:56	3	1:06	17	3:47	20,50	53:50	2:37	14	2:03	23	8:26
Wechsel R -> L	-	1:28	-	5	0:20	48	0:50	20,50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Rad Gesamt	20,00	40:22	2:01	3	1:02	25	4:17	20,50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Lauf Ziel	5,00	29:34	5:54	8	8:27	47	9:17	25,50	1:24:52	3:19	7	1:57	34	18:13