



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hock, Stefanie

□□: ASC Darmstadt

□□: 319

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:04

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 346)

□□□□□/□: 46 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:08:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29	3.00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29	
□□ 2	1.00	6:04	6:03	7	0:49	41	1:16	4.00	20:52	5:13	6	2:14	40	3:45	
□□ 3	1.00	6:20	6:19	7	0:49	41	1:31	5.00	27:12	5:26	6	3:03	40	5:16	
□□ 4	1.00	7:25	7:25	8	1:08	45	2:01	6.00	34:37	5:46	6	4:11	41	7:15	
□□□ Hermannskli	2.60	18:15	7:01	8	2:40	44	5:04	8.60	52:52	6:08	7	6:51	43	12:19	
vor der Schiene	2.63	23:38	8:59	8	4:46	52	8:11	11.23	1:16:30	6:48	8	11:15	45	20:30	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:34	7:55	10	0:48	61	1:06	11.70	1:20:04	6:50	8	11:50	47	1:20:04	