



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

Marmulla, Christian

Asociación: Westfalia Herne
Dorsal: 435

recorrido: 20.00 km
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:30:26

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 135
puntuación del recorrido: 22.03
resultado del rendimiento: 176 puntos