



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

betz, andrea

Asociación: wt-soest

Dorsal: 437

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:30:27

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 176 puntos