



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Sandra Erning

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Startnummer: 101

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	4	2:32	35	4:48	0,50	12:34	25:07	11	2:32	70	4:48
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	0:32	23	0:55	0,50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15
Schwimmen Ges	0,50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15	0,50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15
Rad netto	20,00	37:25	1:52	3	0:17	6	2:18	20,50	52:36	2:33	11	3:07	19	7:12
Wechsel R -> L	-	1:13	-	8	0:35	41	0:35	20,50	53:49	2:37	11	3:29	21	7:27
Rad Gesamt	20,00	38:38	1:55	3	0:33	8	2:33	20,50	53:49	2:37	11	3:29	21	7:27
Lauf Ziel	5,00	25:22	5:04	3	3:44	17	5:05	25,50	1:19:11	3:06	2	7:13	15	12:32