



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Keil, Almut

Asociación: Plaue
Dorsal: 502

recorrido: 9.30 km
Nordic Walking

tiempo total: 1:20:06

velocidad: 6.74 km/h

desnivel en ascenso: 158
puntuación del recorrido: 11.37
resultado del rendimiento: 81 puntos