



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 154

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:55

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 20(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	15:58	5:19	20	3:29	192	5:32	3,00	15:58	5:19	20	3:29	192	5:32
Runde 2	1,00	6:17	6:16	18	1:18	186	2:16	4,00	22:15	5:33	20	4:47	191	7:48
Runde 3	1,00	6:22	6:21	16	1:17	177	2:16	5,00	28:37	5:43	19	6:04	190	10:04
Runde 4	1,00	7:37	7:36	22	1:51	191	2:58	6,00	36:14	6:02	21	7:55	192	13:02
Letzte Runde He	2,60	18:33	7:08	21	4:12	190	7:04	8,60	54:47	6:22	21	12:07	191	20:06
vor der Schiene	2,63	23:30	8:56	21	5:28	189	9:48	11,23	1:18:17	6:58	20	17:35	189	29:18
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:38	8:04	21	1:06	197	1:30	11,70	1:21:55	7:00	20	18:41	190	1:21:55