



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Riesen, Jessica

Klubs: Bad Harzburg
Numurs: 653

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 57:20

Ātrums: 9.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 41:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:27	26	3:27	6.30	40:40	6:27	4	12:04	22	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	4	3:39	16	3:39	9.60	57:20	5:58	4	15:43	19	15:43