



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Braunsberger, Katharina

Asociación: TSV Lelm

Dorsal: 281

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:23:26

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	16:07	5:22	8	3:47	59	3:48	3.00	16:07	5:22	8	3:47	59	3:48
vuelta 2	1.00	6:27	6:27	6	1:16	52	1:39	4.00	22:34	5:38	8	4:54	59	5:27
vuelta 3	1.00	6:42	6:42	6	1:21	54	1:53	5.00	29:16	5:51	7	6:06	56	7:20
vuelta 4	1.00	7:48	7:47	7	1:47	55	2:24	6.00	37:04	6:10	7	7:24	55	9:42
última vuelta He	2.60	18:59	7:18	5	4:11	55	5:48	8.60	56:03	6:31	5	11:18	53	15:30
vor der Schiene	2.63	23:50	9:03	7	6:35	55	8:23	11.23	1:19:53	7:06	5	17:53	52	23:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:33	7:53	8	0:53	59	1:05	11.70	1:23:26	7:07	5	18:46	53	1:23:26