



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Sernau, Annegret

Asociación: SV Chemie Guben
Dorsal: 1301

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 2:54:08

velocidad: 7.24 km/h
rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 10)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:50:58

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	10.60	1:25:51	8:05	3	2:35	3	2:35	10.60	1:25:51	8:05	2	2:35	2	2:35
última vuelta Zie	10.50	1:28:17	8:24	2	0:35	2	0:35	21.10	2:54:08	8:15	2	3:10	2	3:10