



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

evaluación detallada

**Goncin, Mara**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 416

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:40:46

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 164 puntos