



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Ruff, Jürgen

tiempo total: 1:18:30

Asociación: SAP AG

Dorsal: 3

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 136 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 19(de 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 57:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	11:05	2.71	9	2:27	68	3:30	0.50	11:05	2.71	27		11	2:20
Rad	20.00	44:38	26.89	16	7:10	84	8:49	20.50	55:43	22.08	28	3:28	13	8:06
Lauf	5.00	22:47	13.17	7	3:24	33	3:24	25.50	1:18:30	19.49	19	20:57	136	20:57