



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Grimm, Heike

Asociación: SG Aufbau Wasserwandern  
Dorsal: 1300

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:08:34

velocidad: 6.68 km/h  
rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 10)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 2:50:58

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |   |       |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|---|-------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |   |       |
| vuelta 1          | 10.60       | 1:32:25         | 8:43            | 4                     | 9:09                 | 4           | 9:09            | 10.60           | 1:32:25               | 8:43                 | 4                 | 9:09             | 4 | 9:09  |
| última vuelta Zie | 10.50       | 1:36:09         | 9:09            | 4                     | 8:27                 | 4           | 8:27            | 21.10           | 3:08:34               | 8:56                 | 4                 | 17:36            | 4 | 17:36 |