



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ruthe, Ralf

Verein: TuS Eintracht Bielefeld

Startnummer: 191

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:55

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53	3,00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53
Runde 2	1,00	4:28	4:28	3	0:05	21	0:27	4,00	15:47	3:56	3	0:19	23	1:20
Runde 3	1,00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5,00	20:28	4:05	3	0:26	24	1:55
Runde 4	1,00	5:22	5:21	5	0:14	26	0:43	6,00	25:50	4:18	4	0:37	25	2:38
Letzte Runde He	2,60	13:25	5:09	5	0:47	28	1:56	8,60	39:15	4:33	4	1:24	26	4:34
vor der Schiene	2,63	16:08	6:08	4	0:46	28	2:26	11,23	55:23	4:55	5	2:10	26	6:24
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:32	5:37	8	0:11	49	0:24	11,70	57:55	4:57	5	2:15	27	57:55