



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Dr. Hafner, Oliver

Asociación: VfL Bückeburg

Dorsal: 48

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:32

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.00	17:22	5:47	27	5:27	216	6:56	3.00	17:22	5:47	27	5:27	216	6:56
vuelta 2	1.00	6:38	6:38	26	1:50	201	2:37	4.00	24:00	6:00	27	7:17	214	9:33
vuelta 3	1.00	7:00	7:00	27	2:03	205	2:54	5.00	31:00	6:12	27	9:17	213	12:27
vuelta 4	1.00	8:12	8:11	25	2:34	203	3:33	6.00	39:12	6:32	27	11:51	213	16:00
última vuelta He	2.60	19:31	7:30	23	5:44	199	8:02	8.60	58:43	6:49	26	17:25	208	24:02
vor der Schiene	2.63	23:24	8:53	22	6:57	187	9:42	11.23	1:22:07	7:18	23	24:18	200	33:08
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:25	7:35	21	0:54	178	1:17	11.70	1:25:32	7:18	24	1:25:32	201	1:25:32