



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Backes, Ralph

Club: tv-Dortmund-Mengede  
Dossard: 44

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:25:55

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 3 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:15	5:13	2	0:54	87	4:44	3.30	17:15	5:13	2	0:54	87	4:44
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	2	1:11	85	5:38	6.40	35:57	5:37	2	2:05	80	10:21
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	2	1:13	91	5:01	9.00	52:19	5:48	2	3:18	83	15:22
Brocken	3.10	28:39	9:14	3	4:52	147	10:52	12.10	1:20:58	6:41	2	8:10	103	26:14
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	5	2:12	134	5:42	15.70	1:39:00	6:18	2	10:22	105	31:55
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	9	3:23	190	6:41	19.80	1:57:17	5:55	3	13:45	118	38:12
Loddenke	3.10	13:44	4:25	3	1:39	117	3:49	22.90	2:11:01	5:43	3	15:24	116	41:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	3	1:58	108	4:06	26.20	2:25:55	5:34	3	17:22	115	45:33