



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schultz, Heiner

□□: LG Tus Lügde

□□: 421

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:08:33

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□□: 42 (of 467)

□□□□□/□: 41 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	1	-	52	3:50	3.30	16:21	4:57	1	-	388	3:50	
Schlüsie	3.10	17:31	5:39	1	-	47	4:27	6.40	33:52	5:17	1	-	388	8:16	
Hermannsklippe	2.60	15:09	5:49	1	-	52	3:48	9.00	49:01	5:26	1	-	388	12:04	
Brocken	3.10	23:47	7:40	1	-	39	6:00	12.10	1:12:48	6:00	1	-	388	18:04	
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	1	-	57	3:30	15.70	1:28:38	5:38	1	-	388	21:33	
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	1	-	48	3:18	19.80	1:43:32	5:13	1	-	388	24:27	
Loddenke	3.10	12:05	3:53	1	-	36	2:10	22.90	1:55:37	5:02	1	-	384	26:26	
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	1	-	21	2:08	26.20	2:08:33	4:54	1	-	41	28:11	