



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Ruess, André

Association: TriTeam Berlin
Dossard: 260

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:47:19

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 36(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:59	3:58	17	0:48	132	0:50	0.50	1:59	3:58	17	0:01	9					
Runde	3.47	22:06	6:22	41	7:00	234	8:35	3.97	24:05	6:03	17	3:33	211					
Runde	3.47	21:30	6:11	31	6:40	200	7:16	7.44	45:35	6:07	16	4:31	209	1:01				
Runde	3.47	21:49	6:17	32	6:52	203	18:40	10.91	1:07:24	6:10	16	4:57	208					
Runde	3.47	21:30	6:11	25	6:23	170	7:09	14.38	1:28:54	6:10	16	4:14	206					
Runde	3.47	21:20	6:08	18	5:52	161	6:55	17.85	1:50:14	6:10	16	2:55	205	16:12				
Runde	3.47	22:00	6:20	21	6:34	166	7:25	21.32	2:12:14	6:12	16	1:17	204	45:06				
Runde	3.47	22:55	6:36	25	7:28	173	8:23	24.79	2:35:09	6:15	16	0:07	204	53:06				
Runde	3.47	24:00	6:54	29	8:05	175	9:35	28.26	2:59:09	6:20	15		199	1:01:52				
Runde	3.47	25:04	7:13	32	8:41	175	10:05	31.73	3:24:13	6:26	15		197	1:10:42				
Runde	3.47	27:09	7:49	35	10:09	194	11:42	35.20	3:51:22	6:34	6		170	1:17:12				
Runde	3.47	29:06	8:23	40	11:20	211	13:14	38.67	4:20:28	6:44	15	2:08	191	1:35:20				
Ziel	3.47	26:51	7:44	38	8:22	178	11:15	42.18	4:47:19	6:48	36	1:34:04	190	1:45:58				