



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Völkening, Marc

□□: Luhden

□□: 477

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:09

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 467)

□□□□□/□: 161 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 17 (of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	6:02	32	6:18	242	7:26	3.30	19:57	6:02	32	6:18	242	7:26
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	23	6:46	190	7:52	6.40	40:53	6:23	27	13:04	212	15:17
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	21	6:07	170	6:39	9.00	58:53	6:32	23	19:11	196	21:56
Brocken	3.10	27:07	8:44	11	8:35	107	9:20	12.10	1:26:00	7:06	20	27:46	163	31:16
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	23	6:43	197	7:05	15.70	1:45:25	6:42	18	34:29	166	38:20
Schlüsie	4.10	17:57	4:22	21	5:50	177	6:21	19.80	2:03:22	6:13	17	40:19	164	44:17
Loddenke	3.10	14:14	4:35	18	4:12	149	4:19	22.90	2:17:36	6:00	18	44:31	163	48:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	17	4:45	150	4:45	26.20	2:33:09	5:50	17	49:16	161	52:47