



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Redantz, Anke

Verein: Laufclub BlueLiner
Startnummer: 184

Strecke: 11,70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:19

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 346)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10	3,00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10
Runde 2	1,00	7:07	7:06	12	1:52	76	2:19	4,00	24:36	6:09	13	5:58	78	7:29
Runde 3	1,00	7:26	7:26	12	1:55	77	2:37	5,00	32:02	6:24	12	7:53	78	10:06
Runde 4	1,00	8:26	8:26	12	2:09	73	3:02	6,00	40:28	6:44	12	10:02	77	13:06
Letzte Runde He	2,60	20:54	8:02	13	5:19	79	7:43	8,60	1:01:22	7:08	12	15:21	76	20:49
vor der Schiene	2,63	26:00	9:53	13	7:08	76	10:33	11,23	1:27:22	7:46	12	22:07	78	31:22
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	3:57	8:46	12	1:11	77	1:29	11,70	1:31:19	7:48	12	23:05	79	1:31:19