



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Messerschmidt, Lothar

Asociación: Ruhla

Dorsal: 598

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:09:22

velocidad: 6.65 km/h

rendimiento en carrera: 8:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 2)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Pleß	13.00	1:58:52	9:08	1	-	1	-	13.00	1:58:52	9:08	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:10:30	8:42	1	-	1	-	21.10	3:09:22	8:58	1	-	1	-