



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

evaluación detallada

Hartmann-Schmidt, Ronny

Asociación: VR-Bank-Bad-Salzungen

Dorsal: 435

recorrido: 29.00 km

29 km-Lauf

tiempo total: 2:49:11

velocidad: 10.28 km/h

desnivel en ascenso: 570

puntuación del recorrido: 37.55

resultado del rendimiento: 188 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:25	01:19	01:19
km	18.5	5.0	11:50	01:44	00:24
km	26.0	7.5	12:39	02:33	00:48
Festplatz	29.0	3.0	12:54	02:49	00:15