



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Hartmann-Schmidt, Ronny

□□□: 2:49:11

□□: VR-Bank-Bad-Salzungen

□□: 10.28 km/h

□□: 435

□□□□□□: 570

□□: 29.00 km

□□□□: 37.55

29 km-Lauf

□□□□: 188 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Festplatz | 0 | 0 | 10:05 | 00:00 | 00:00 |
| km | 13.5 | 13.5 | 11:25 | 01:19 | 01:19 |
| km | 18.5 | 5.0 | 11:50 | 01:44 | 00:24 |
| km | 26.0 | 7.5 | 12:39 | 02:33 | 00:48 |
| Festplatz | 29.0 | 3.0 | 12:54 | 02:49 | 00:15 |