



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Østergaard, John

Verein: VLS  
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:09

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 34 (von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	3,30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	
Schlüsie	3,10	20:59	6:46	33	5:05	197	7:55	6,40	39:43	6:12	28	8:15	175	14:07	
Hermannsklippe	2,60	19:52	7:38	45	5:46	267	8:31	9,00	59:35	6:37	36	14:01	210	22:38	
Brocken	3,10	33:29	10:48	49	11:24	288	15:42	12,10	1:33:04	7:41	42	25:25	240	38:20	
Eiserner Handwe	3,60	19:21	5:22	33	4:46	195	7:01	15,70	1:52:25	7:09	42	29:19	234	45:20	
Schlüsie	4,10	17:12	4:11	23	3:33	128	5:36	19,80	2:09:37	6:32	40	31:44	224	50:32	
Loddenke	3,10	13:27	4:20	17	1:49	99	3:32	22,90	2:23:04	6:14	35	33:28	201	53:53	
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	28	3:09	181	5:17	26,20	2:39:09	6:04	34	36:21	196	58:47	