



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha e.V.

□□: 2

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:27:13

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 272)

□□□□□/□: 23 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 7(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:37:37	5:45	5	13:47	22	27:56	27.39	2:37:37	5:45	32		26	27:56
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:44	5:36	7	12:53	19	16:27	55.13	5:13:21	5:41	32		26	41:38
Finsterbergen	22.03	2:38:55	7:12	11	24:30	36	32:27	77.16	7:52:16	6:07	30		24	1:08:19
Fröttstädt	22.84	2:34:57	6:47	9	17:28	27	31:17	100.00	10:27:13	6:16	7	53:52	23	1:32:55