



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Jens Janusiewicz

Gesamt-Zeit: 1:05:31

Verein: United Runners of Pfalz

Startnummer: 288

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:46	19:32	4	0:51	35	1:58	0,50	9:46	19:32	18	0:51	211	1:58
Wechsel S -> R	-	2:35	-	5	1:07	71	1:14	0,50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Schwimmen Ges	0,50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34	0,50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Rad netto	20,00	33:14	1:39	3	2:30	15	9:01	20,50	45:35	2:13	18	4:26	211	4:26
Wechsel R -> L	-	1:12	-	11	0:42	117	0:46	20,50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Rad Gesamt	20,00	34:26	1:43	3	2:56	18	8:49	20,50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Lauf Ziel	5,00	18:44	3:44	3	0:45	3	0:45	25,50	1:05:31	2:34	3	5:37	11	5:37