



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Beyer Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 18

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 28:57

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:17	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:17
Runde 2	0,35	1:39	4:42	1	-	4	0:15	0,70	3:20	4:45	1	-	4	0:32
Runde 3	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:16	1,05	5:01	4:46	1	-	4	0:48
Runde 4	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:12	1,40	6:42	4:47	1	-	4	1:00
Runde 5	0,35	1:41	4:48	1	-	4	0:10	1,75	8:23	4:47	1	-	4	1:10
Runde 6	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:11	2,10	10:06	4:48	1	-	4	1:21
Runde 7	0,35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2,45	11:48	4:48	1	-	4	1:31
Runde 8	0,35	1:42	4:51	1	-	4	0:10	2,80	13:30	4:49	1	-	4	1:41
Runde 9	0,35	1:42	4:51	1	-	2	0:10	3,15	15:12	4:49	1	-	4	1:51
Runde 10	0,35	1:43	4:54	1	-	2	0:10	3,50	16:55	4:50	1	-	4	2:01
Runde 11	0,35	1:42	4:51	1	-	4	0:07	3,85	18:37	4:50	1	-	4	2:08
Runde 12	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:21	4,20	20:19	4:50	1	-	4	2:18
Runde 13	0,35	1:42	4:51	1	-	4	0:16	4,55	22:01	4:50	1	-	4	2:29
Runde 14	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:15	4,90	23:45	4:50	1	-	4	2:39
Runde 15	0,35	1:44	4:57	1	-	3	0:14	5,25	25:29	4:51	1	-	4	2:48
Runde 16	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:12	5,60	27:12	4:51	1	-	4	2:55
Runde 17	0,35	1:45	5:00	1	-	4	0:14	5,95	28:57	4:51	1	-	4	3:06