



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Lauftreff Altensteiner Park

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park
Dorsal: 300

recorrido: 31.50 km
3 x 10,5 km

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 3:31:15

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:16:58

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	Total			
Wechsel 1	10.50	1:17:50	7:24	2	7:28	2	7:28	10.50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28
Wechsel 2	10.50	1:18:04	7:26	3	12:34	3	12:34	21.00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02
Festplatz	10.50	55:21	5:16	2	0:54	2	0:54	31.50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17