



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Lauftreff Altensteiner Park

Klubs: Lauftreff Altensteiner Park

Numurs: 300

Posms: 31.50 km

3 x 10,5 km

Grupa:

Männerstaffel

Kopējais laiks: 3:31:15

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 3)

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 3)

Distances labākais laiks: 3:16:58

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:16:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechsel 1	10.50	1:17:50	7:24	2	7:28	2	7:28	10.50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28
Wechsel 2	10.50	1:18:04	7:26	3	12:34	3	12:34	21.00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02
Festplatz	10.50	55:21	5:16	2	0:54	2	0:54	31.50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17