



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Ettlinger, Helmut

Verein: Federn Oßwald

Startnummer: 922

Strecke: 30,00 km

30 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:33:02

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 4)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 4:05:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56	18,00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56
Pleß	4,00	40:41	10:10	3	6:21	3	6:21	22,00	3:20:57	9:08	3	23:17	3	23:17
Festplatz	8,00	1:12:05	9:00	3	4:05	3	4:05	30,00	4:33:02	9:06	3	27:22	3	27:22