



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Ettlinger, Helmut

Klubs: Federn Oßwald

Numurs: 922

Posms: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Männer

Kopējais laiks: 4:33:02

Ātrums: 6.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 4)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 3)

Distances labākais laiks: 4:05:40

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 4:05:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56
Pleß	4.00	40:41	10:10	3	6:21	3	6:21	22.00	3:20:57	9:08	3	23:17	3	23:17
Festplatz	8.00	1:12:05	9:00	3	4:05	3	4:05	30.00	4:33:02	9:06	3	27:22	3	27:22