



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: Team Ottomotor  
Startnummer: 189

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 15 (von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 16:57      | 5:08         | 8          | 1:35         | 77           | 4:26           | 3,30          | 16:57       | 5:08          | 8          | 1:35         | 77           | 4:26           |
| Schlüsie        | 3,10                | 19:06      | 6:09         | 16         | 3:12         | 102          | 6:02           | 6,40          | 36:03       | 5:37          | 9          | 4:35         | 83           | 10:27          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 16:36      | 6:23         | 14         | 2:30         | 101          | 5:15           | 9,00          | 52:39       | 5:50          | 11         | 7:05         | 88           | 15:42          |
| Brocken         | 3,10                | 30:10      | 9:43         | 34         | 8:05         | 187          | 12:23          | 12,10         | 1:22:49     | 6:50          | 17         | 15:10        | 122          | 28:05          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 15:24      | 4:16         | 4          | 0:49         | 40           | 3:04           | 15,70         | 1:38:13     | 6:15          | 15         | 15:07        | 99           | 31:08          |
| Schlüsie        | 4,10                | 15:00      | 3:39         | 6          | 1:21         | 50           | 3:24           | 19,80         | 1:53:13     | 5:43          | 13         | 15:20        | 93           | 34:08          |
| Loddenke        | 3,10                | 13:47      | 4:26         | 22         | 2:09         | 123          | 3:52           | 22,90         | 2:07:00     | 5:32          | 14         | 17:24        | 93           | 37:49          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:58      | 5:08         | 37         | 4:02         | 220          | 6:10           | 26,20         | 2:23:58     | 5:29          | 15         | 21:10        | 104          | 43:36          |