



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lipp, Dieter

□□: LAG Wesertal

□□: 151

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:46:40

□□: 6.58 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 346)

□□□□□/□: 230 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 26(of 27)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	19:45	6:34	27	7:16	230	9:19	3.00	19:45	6:34	27	7:16	230	9:19
□□ 2	1.00	8:07	8:07	27	3:08	232	4:06	4.00	27:52	6:58	27	10:24	230	13:25
□□ 3	1.00	8:27	8:26	27	3:22	229	4:21	5.00	36:19	7:15	27	13:46	231	17:46
□□ 4	1.00	9:51	9:50	26	4:05	228	5:12	6.00	46:10	7:41	27	17:51	231	22:58
□□□ Hermannskli	2.60	24:02	9:14	26	9:41	230	12:33	8.60	1:10:12	8:09	26	27:32	231	35:31
vor der Schiene	2.63	31:27	11:57	26	13:25	233	17:45	11.23	1:41:39	9:03	26	40:57	231	52:40
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:01	11:08	26	2:29	233	2:53	11.70	1:46:40	9:07	26	43:26	232	1:46:40