



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Dürr, Stefan

□□: Ekosem-Agrar

□□: 108

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:22

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 467)

□□□□□/□: 208 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 38 (of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:33	5:37	23	3:11	141	6:02	3.30	18:33	5:37	23	3:11	141	6:02
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	21	3:58	144	6:48	6.40	38:25	6:00	22	6:57	143	12:49
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	26	3:38	157	6:23	9.00	56:09	6:14	23	10:35	149	19:12
Brocken	3.10	29:06	9:23	28	7:01	156	11:19	12.10	1:25:15	7:02	26	17:36	153	30:31
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	38	5:09	212	7:24	15.70	1:44:59	6:41	27	21:53	161	37:54
Schlüsie	4.10	23:14	5:40	58	9:35	341	11:38	19.80	2:08:13	6:28	37	30:20	205	49:08
Loddenke	3.10	16:27	5:18	46	4:49	269	6:32	22.90	2:24:40	6:19	38	35:04	219	55:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	23	2:46	157	4:54	26.20	2:40:22	6:07	38	37:34	208	1:00:00